



Scannez-moi

Planning des cours collectifs 2026-2027

VACANCES SCOLAIRES TOUSSAINT - deuxième semaine

Tous nos cours sont sur réservation, sauf en cas d'abonnement annuel à un cours.

	YOGA	FITNESS / PILATES	AUTRES			
	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
	26-oct.	27-oct.	28-oct.	29-oct.	30-oct.	31-oct.
09h00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.30	09.00 - 10.00	09.00 - 10.30		9.00 - 10.00
09h30	PILATES Johanna	YOGA VINYASA	CIRCUIT TRAINING Maxime	HATHA YOGA		BODY PUMP Maxime
10h00		Justine		Hélène		10.00 - 11.00
10h30					10.15 - 11.15	MOBILITE - STRETCHING Maxime
11h00					STRETCH' YIN Hélène	11.00 - 12.00
11h30						FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alex
12h00						
12h30		12.15 - 13.15			12.00 - 13.00	
13h00		PILATES Johanna			PILATES Caroline	
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30						
18h00		18.00 - 19.00				
18h30	18.30 - 19.30	PILATES & RENFORCEMENT Leslie	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.15 - 19.45	
19h00	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alex	19.00 - 20.00	PILATES Caroline	CIRCUIT TRAINING Maxime	YOGA DE L'ALIGNEMENT	
19h30	19.30 - 20.30	ZUMBA Leslie	19.30 - 20.30	19.30 - 20.30	Davide	
20h00	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alex		PILATES Caroline	MOBILITE - STRETCHING Maxime		
20h30		EVENEMENT SPECIAL 21.00 - 22.00			20.15 - 21.15	
21h00		HARMONISATION AU GONG TIBETAIN			YOGA DANSE Diana	
21h30		Amet				
22h00		25€ ou 20€ pour les illimités				