



Planning des cours collectifs 2026

PROGRAMME VACANCES SCOLAIRES ETE 2026 (chaque semaine varie - pensez à vérifier en ligne !)

Scannez-moi

Tous nos cours sont sur réservation, sauf en cas d'abonnement annuel à un cours.

	YOGA	FITNESS / PILATES	AUTRES			
	Lundi Monday 27/07/2026	Mardi Tuesday 28/07/2026	Mercredi Wednesday 29/07/2026	Jeudi Thursday 30/07/2026	Vendredi Friday 31/07/2026	Samedi Saturday 01/08/2026
09h00				09.00 - 10.30		
09h30				HATHA YOGA		
10h00				Hélène		
10h30	10.30 - 12.00				10.15 - 11.15	
11h00	SPORT SANTE Renforcement Holistique Huyen		10.45 - 12.15		STRETCH' YIN Hélène	
11h30		11.15 - 12.15 STRETCHING / Mobilité douce Johanna	HATHA YOGA Hélène			ARRÊT DES COURS jusqu'au 24 AOUT
12h00		12.15 - 13.15 PILATES Johanna			12.00 - 13.00 PILATES Caroline	
12h30						
13h00						
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30		18.00 - 19.00 PILATES & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Leslie		17.30 - 18.30 BODY COMBAT Alex		
18h00						
18h30	18.30 - 19.30 FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alex	19.00 - 20.00 ZUMBA Leslie	18.30 - 19.30 PILATES Caroline		18.15 - 19.45 YOGA DE L'ALIGNEMENT Davide	
19h00						
19h30	19.30 - 20.30 FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alex		19.30 - 20.30 PILATES Caroline			
20h00		20.15 - 21.45 YOGA DE L'ALIGNEMENT Davide		19.45 - 21.15 VIN' & YIN YOGA Hélène		
20h30						
21h00						
21h30						
22h00						