



Planning des cours collectifs 2026

PROGRAMME VACANCES SCOLAIRES ETE 2026 (chaque semaine varie - pensez à vérifier en ligne !)

Scannez-moi

Tous nos cours sont sur réservation, sauf en cas d'abonnement annuel à un cours.

	YOGA	FITNESS / PILATES	AUTRES			
	Lundi Monday 06/07/2026	Mardi Tuesday 07/07/2026	Mercredi Wednesday 08/07/2026	Jeudi Thursday 09/07/2026	Vendredi Friday 10/07/2026	Samedi Saturday 11/07/2026
09h00		9.00 - 10.30	09.00 - 10.00	09.00 - 10.30		
09h30		YOGA VINYASA	CIRCUIT TRAINING	HATHA YOGA		
10h00		Justine	Jonathan	Hélène		
10h30	10.30 - 12.00				10.15 - 11.15	
11h00	SPORT SANTE Renforcement Holistique	11.15 - 12.15			STRETCH' YIN Hélène	WEEKEND DU 14 JUILLET
11h30	Huyen	GYM POSTURALE Cathy				
12h00	12.15 - 13.15	12.15 - 13.15		12.15 - 13.15	12.00 - 13.00	
12h30	YOGA DYNAMIQUE	PILATES Cathy		SOPHROLOGIE RELAXATION Laëtitia	PILATES Caroline	
13h00	Justine					
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30		18.00 - 19.00		18.00 - 19.00		
18h00		PILATES & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Leslie		RENFORCEMENT MUSCULAIRE Jonathan	18.15 - 19.45	
18h30	18.30 - 19.30	19.00 - 20.00	18.30 - 19.30		YOGA DE L'ALIGNEMENT	
19h00	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alex	ZUMBA Leslie	PILATES Caroline		Davide	
19h30	19.30 - 20.30		19.30 - 20.30			
20h00	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alex	20.15 - 21.45	PILATES Caroline	19.45 - 21.15		
20h30		YOGA DE L'ALIGNEMENT Davide		VIN' & YIN YOGA Hélène		
21h00						
21h30						
22h00						