




Planning des cours collectifs

Du 28 avril au 2 Mai 2026

Tous nos cours sont sur réservation, sauf en cas d'abonnement annuel à un cours.

Scannez-moi

	YOGA	FITNESS / PILATES	AUTRES				
	Lundi Monday 27/04	Mardi Tuesday 28/04	Mercredi Wednesday 29/04	Jeudi Thursday 30/04	Vendredi Friday 1er MAI!	Samedi Saturday 02/05	
09h00		9.00 - 10.30					
09h30		YOGA VINYASA			<p><i>Jour férié, repos bien mérité</i></p> 		
10h00		Justine					
10h30							
11h00				11.00 - 12.00			11.00 - 12.00*
11h30				QI GONG			FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE
12h00	12.15 - 13.15			Philippe		Alex	
12h30	YOGA DYNAMIQUE						
13h00	Justine						
13h30							
14h00							
14h30							
15h00							
15h30							
16h00							
16h30							
17h00							
17h30							
18h00		18.00 - 19.00		17.30 - 18.30			
18h30		PILATES & RENFORCEMENT MUSCULAIRE		BODY COMBAT			
18h30	18.30 - 19.30*	Leslie		Alex			
19h00	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19.00 - 20.00	18.30 - 19.30*				
19h00	Alex	ZUMBA	PILATES				
19h30	19.30 - 20.30	Leslie	Caroline				
20h00	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE		19.30 - 20.30				
20h00	Alex		PILATES				
20h30			Caroline				
21h00							
21h30							
22h00							

* cours complets

(sauf place qui se libère exceptionnellement)

