



Planning <VACANCES> des cours collectifs

14-19/04 : Première semaine des vacances scolaires Avril 2025

Tous nos cours sont sur réservation, sauf en cas d'abonnement annuel à un cours.

	YOGA	FITNESS / PILATES	AUTRES			
	lundi 14/04	mardi 15/04	mercredi 16/04	jeudi 17/04	vendredi 18/04	samedi 19/04
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
07h00						
07h30						
08h00						
08h30						
09h00				09.00-10.30		
09h30				HATHA YOGA		
10h00		10.00-11.30		Davide		
10h30		HATHA YOGA	10.30-11.30			
11h00		Justine	CIRCUIT TRAINING	11.00-12.00		11.00-12.00
11h30			Jonathan	QI GONG / TAI CHI		FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE
12h00				Philippe		Alex
12h30	12.15-13.15					
13h00	YOGA DES GARS					
13h30	Hélène					
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00						
17h30				17.15-18.15		
18h00				BODY COMBAT		
18h30	18.30-19.30		18.30-20.00		18.30-19.15	18.15-19.45
19h00	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19.00-20.00	YOGA VINYASA	CIRCUIT TRAINING	Thomas	YOGA DE L'ALIGNEMENT
19h30	Alex	ZUMBA	Justine			Davide
20h00	19.30-20.30	Elodie				
20h30	FITNESS & RENFORCEMENT MUSCULAIRE					
21h00	Alex					
21h30						

