

FRANÇAIS



WELLFUZ DAY

PROGRAMME

MINI-CONFÉRENCES

10 H 30 - 10 H 50

La nutrition santé qu'est-ce que c'est ?

- Maria Fornell

11 H 00 - 11 H 20

Découverte des DYS, un handicap invisible

- Emelyne Baudhuin

11 H 30 - 11 H 50

Présentation des réflexes archaïques et neuro feed-back

- Angélique Guerbois / Emilie Combault / Muriel Loesch

11 H 30 - 11 H 50

Concentration et respiration

- Marlène Nusbaumer

12 H 00 - 12 H 20

Les bienfaits du Mandala

- Marie-Laure Trottereau

15 H 30 - 15 H 50

Préparation mentale au service de la performance physique

- Caroline Desmazures

DÉMONSTRATIONS

15 H 20 - 17 H 00

Massage dos ou jambes (20min)

- Loïc Morin

10 H 30 - 17 H 00

Démonstrations NeuroFeedback (à la demande)

- Muriel Loesch

PROGRAMME

ATELIERS

10 H 30 - 10 H 50

Yoga parents & enfants

- Marlène Nusbaumer



11 H 00 - 11 H 20

Yoga pour enfants

- Marlène Nusbaumer



14 H 00 - 14 H 30

Sophrologie

- Angélique Guerbois

14 H 15 - 14 H 45

Atelier Mandala

- Marie-Laure Trottereau

14 H 45 - 15 H 15

Auto-hypnose

- Laetitia Papereux

16 H 00 - 16 H 30

Arts créatifs

- Cathy Jeffrey

16 H 00 - 16 H 30

Yoga pour enfants

- Valérié Leccia



16 H 00 - 16 H 30

Pilates

- Caroline Desmazures

16 H 30 - 17 H 00

Sophrologie pour enfants

- Angélique Guerbois



16 H 30 - 17 H 00

Yoga

- Valérie Leccia


ENGLISH




WELLFUZ DAY

PROGRAMME

10 H 30 - 10 H 50

Yoga for parents & kids 
- Marlène Nusbaumer

11 H 00 - 11 H 20

Yoga for kids 
- Marlène Nusbaumer

11 H 30 - 11 H 50

Eat fat, get thin
- Maria Fornell

12 H 00 - 12 H 20

Breathing and concentration
- Marlène Nusbaumer

14 H 15 - 14 H 45

Mandala workshop
- Marie-Laure Trottereau

15 H 00 - 15 H 30

Creative arts
- Cathy Jeffrey

16 H 00 - 16 H 30

Pilates
- Caroline Desmazes

16 H 30 - 17 H 00

Yoga
- Valérie Leccia