COURS COLLECTIFS · 2026-2027

Planning des *cours*

Hors vacances scolaires et jours fériés

Réservez en ligne

Yoga · Pilates · Fitness & cardio · Stretching & mobilité · Autres cours

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h	9 h – 10 h Pilates Johanna	9 h – 10 h 30 Yoga vinyasa Justine	9 h – 10 h Circuit training Maxime	9 h – 10 h 30 Hatha yoga Hélène		9 h – 10 h Body pump Maxime
10h					10 h 15 – 11 h 15 Stretch' Yin Hélène	10 h – 11 h Stretching et mobilité Maxime
11h		11 h 15 – 12 h 15 Stretching et mobilité Johanna	11 h – 12 h 30 Yoga doux Valérie			11 h – 12 h Fitness & renforcement musculaire Alex COMPLET
12h	12 h 15 – 13 h 15 Yoga dynamique Justine	12 h 15 – 13 h 15 Pilates Johanna		12 h 15 – 13 h 15 Sophrologie collective Laetitia	12 h – 13 h Pilates Caroline COMPLET	
13h					13 h – 14 h Pilates Caroline	
14h	14 h – 15 h 30 Yoga kundalini Marlène		14 h – 15 h 30 Yoga ball Huyen			
15h						
16h						
17h				17 h 30 – 18 h 30 Body combat Alex		
18h	18 h 30 – 19 h 30 Fitness & renforcement musculaire Alex COMPLET	18 h – 19 h Pilates Leslie	18 h 30 – 19 h 30 Pilates Caroline	18 h 30 – 19 h 30 Circuit training Maxime	18 h 15 – 19 h 45 Yoga de l'alignement Davide	
19h	19 h 30 – 20 h 30 Fitness & renforcement musculaire Alex	19 h – 20 h Zumba Leslie	19 h 30 – 20 h 30 Pilates Caroline COMPLET	19 h 30 – 20 h 30 Stretching et mobilité Maxime		
20h		20 h 15 – 21 h 45 Yoga de l'alignement Davide			20 h 15 – 21 h 45 Yoga danse Diana	
21h						

Wellfuz · Parc Claude Monet, 1 Rue Maurice Leblanc, 78290 Croissy-sur-Seine
GPS : indiquez le 10 rue Hans List, pour arriver au stationnement le long du centre.

Tous nos cours sont sur réservation, sauf abonnement annuel à un cours.
Complet : liste d'attente possible, des places se libèrent souvent.
Planning édité le 10 novembre 2026

01 30 08 48 64 · info@wellfuz.com · wellfuz.com