VACANCES SCOLAIRES · 2026-2027

Planning des *cours*

Vacances de Noël, semaine 2 · Du lundi 28 décembre 2026 au samedi 2 janvier 2027

Réservez en ligne

Yoga · Pilates · Fitness & cardio · Stretching & mobilité

	Lundi 28 décembre	Mardi 29 décembre	Mercredi 30 décembre	Jeudi 31 décembre	Vendredi 1er janvier	Samedi 2 janvier
9h		9 h – 10 h 30 Yoga vinyasa Justine			1er janvier Pas de cours	9 h – 10 h Body pump Maxime
10h						10 h – 11 h Stretching et mobilité Maxime
11h						11 h – 12 h Fitness & renforcement musculaire Alex COMPLET
12h						
13h						
14h						
15h						
16h						
17h				17 h 30 – 18 h 30 Body combat Alex		
18h		18 h – 19 h Pilates Leslie		18 h 30 – 19 h 30 Circuit training Maxime		
19h		19 h – 20 h Zumba Leslie				
20h						

Wellfuz · Parc Claude Monet, 1 Rue Maurice Leblanc, 78290 Croissy-sur-Seine
GPS : indiquez le 10 rue Hans List, pour arriver au stationnement le long du centre.

Tous nos cours sont sur réservation, sauf abonnement annuel à un cours.
Complet : liste d'attente possible, des places se libèrent souvent.
Planning édité le 11 novembre 2026

01 30 08 48 64 · info@wellfuz.com · wellfuz.com